

Name:

Whom to Call:

HP1051AS

Medicamentos para controlar el colesterol

Los medicamentos pueden darle la ayuda adicional que usted necesita para controlar su colesterol. Si le recetan medicamentos, asegúrese de tomarlos exactamente según las instrucciones.

Consejo:

Llame a la farmacia para renovar su receta cuando le quede poco medicamento.

Cómo funcionan los medicamentos

Los medicamentos pueden rebajar tanto el colesterol total como el nivel de LDL. El proceso de encontrar el medicamento adecuado para usted podría llevar tiempo. Cuando tome medicamentos para el colesterol, siga cumpliendo con los demás aspectos de su plan de control: comer una dieta adecuada y hacer ejercicios.

Cómo tomar sus medicamentos

Para optimizar el efecto de los medicamentos, tómelos siguiendo las instrucciones su proveedor de atención médica al pie de la letra. Recuerde lo siguiente:

- Informe a su médico sobre todos los demás remedios que usted toma, incluyendo las vitaminas, las hierbas y los medicamentos de venta libre.
- No se salte una dosis ni deje de tomar sus medicamentos por el hecho de que se siente mejor o porque le haya bajado el valor de colesterol.



Tratamiento de los efectos secundarios

Cuando comienzan a tomar un medicamento, muchas personas experimentan efectos secundarios como rubor, náuseas, dolor de cabeza o un sabor desagradable en la boca. Estos problemas deberían desaparecer al cabo de unas semanas. Informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier efecto secundario que usted tenga. Tenga paciencia hasta que su cuerpo se acostumbre al nuevo medicamento; si sigue sintiendo efectos secundarios, su proveedor de atención médica podría cambiarle la dosis o el medicamento.



Notas